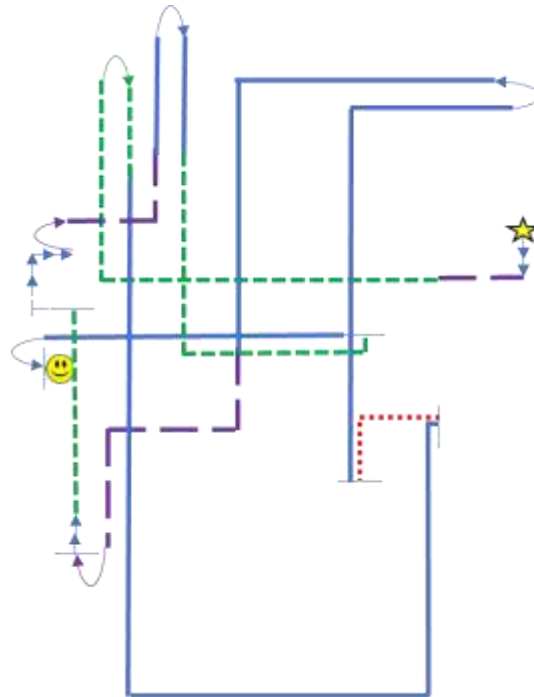




## Freifolge SM 2021 Tavannes Klasse 3 Marche au pied CS 2021 Tavannes Classe 3

Start ☆  
Normalschritt / Pas normal ———  
Laufschritt / Pas de course - - - -  
Langsamschritt / Pas lent - - - -  
Schritte / Pas →  
Rückwärts marschieren / reculer ·····  
End / Fin 😊



2 Schritte nach links – Langsamschritt marschieren – Laufschritt – Rechts – Kehrt – Normalschritt – Links – Links – Rechts Halt – Rückwärts marschieren – Rechts – Halt – Normalschritt marschieren – Rechts – Kehrt – Links – Langsamschritt – Rechts – Links – Kehrt Halt – 2 Schritte vor – Laufschritt marschieren – Halt – Links Halt – 2 Schritte rechts – 2 Schritte zurück – Kehrt Langsamschritt marschieren – Links – Normalschritt – Kehrt – Laufschritt – Links – Links Halt – Nach Links Normalschritt marschieren – Kehrt Halt

2 Pas à gauche – Pas lent – Pas de course – Droite – Demi-tour – Pas normal – Gauche – Gauche – Droite halte – Reculer – Droite – Halte – Pas normal – Droite – Demi-tour – Gauche – Pas lent – Droite – Gauche – Demi-tour halte – 2 pas en avant – Pas de course – Halte – 2 pas à droite – 2 pas en arrière – Demit-tour pas lent – Gauche- - Pas normal – Demi-tour – Pas de course – Gauche – Gauche halte – A gauche pas normal – Demi-tour halte

**Viel Glück !**

**Bonne chance !**

